



Herrenkoog-Triathlon

Samstag, 23. Juli 2005



Jedermann Einzel Männer								
Platz	StrNr	Gesamt	Name	Vorname	Ort	Schwimmen	Rad	Laufen
1	441	1:04:51	Orthmann	Volker	Bönebüttel	0:07:33	0:38:42	0:18:36
2	443	1:05:24	Schuldt	Niels Asbjørn	Harrislee	0:05:51	0:39:24	0:20:09
3	346	1:06:33	Meyer	Christian	Travenbrück	0:05:44	0:41:21	0:19:28
4	437	1:06:55	Eggers	Dirk	Harrislee	0:06:33	0:40:46	0:19:36
5	435	1:07:27	Almeida	Luis	Neumünster	0:08:35	0:40:31	0:18:21
6	398	1:08:39	Fuchs	Felix	Klausdorf	0:06:45	0:40:22	0:21:32
7	380	1:09:00	Sievers	Benjamin	Itzeoe	0:06:06	0:42:31	0:20:24
8	287	1:09:21	Budinger	Tilo	Hamburg	0:06:09	0:41:55	0:21:17
9	542	1:09:25	Pade	Axel	kiel	0:06:14	0:42:42	0:20:29
10	394	1:09:27	Windbracke	Frank	Itzehoe	0:06:35	0:42:01	0:20:51
11	440	1:09:54	Müller	Jens	Flensburg	0:07:00	0:40:08	0:22:46
12	438	1:10:10	Lohmann	Jonas	Hamburg	0:07:36	0:42:19	0:19:05
13	439	1:10:17	Lünnemann	Kurt	Itzehoe	0:05:55	Bike + Run	1:04:22
14	305	1:10:18	Glöckner	Sebastian	Dörpstedt	0:08:00	0:41:08	0:21:10
15	364	1:10:43	Rathmann	Max	Flensburg	0:07:58	0:41:14	0:21:31
16	401	1:11:04	Wissel	Julian	Kiel	0:08:27	0:40:43	0:21:54
17	329	1:11:14	Knapp	Thomas	Itzehoe	0:07:20	0:42:59	0:20:55
18	586	1:11:47	Tödtloff	Sven	Neumünster	0:06:45	0:42:22	0:22:40
19	356	1:12:37	Teegen	Sven	Flensburg	0:05:56	0:45:46	0:20:55
20	277	1:13:11	Beier	Christoph	Kiel	0:07:29	0:44:21	0:21:21
21	325	1:13:18	Jüptner	Michael	Kiel	0:06:44	0:44:03	0:22:31
22	442	1:14:08	Schluricke	Sebastian	Klixbüll	0:08:54	0:42:41	0:22:33
23	549	1:14:13	Rau	Peer-Oliver	Süderlügum	0:07:53	0:45:34	0:20:46
24	379	1:15:18	Sievers	Flo	Itzehoe	0:06:42	0:46:30	0:22:06
25	466	1:15:55	Büchel	Dirk	Flensburg	0:09:11	0:42:58	0:23:46
26	587	1:16:03	Tschirsch	Jörg	Hamburg	0:08:50	0:45:24	0:21:49



Herrenkoog-Triathlon

Samstag, 23. Juli 2005



Jedermann Einzel Männer								
Platz	StrNr	Gesamt	Name	Vorname	Ort	Schwimmen	Rad	Laufen
27	436	1:16:11	Bak	Claus	Harrislee	0:06:10	0:45:19	0:24:42
28	286	1:17:00	Brüllke	Veit	Leck	0:10:53	0:44:36	0:21:31
29	354	1:17:17	Oeggl	Stefan	Hamburg	0:06:21	0:45:32	0:25:24
30	574	1:18:01	Sönnichsen	Hans-Gerd	Leck	0:10:12	0:45:06	0:22:43
31	425	1:18:42	Darenberg	Ingo	Unna	0:09:07	0:45:36	0:23:59
32	295	1:18:45	Ehrich	Sven	Hamburg	0:09:56	0:47:36	0:21:13
33	308	1:18:45	Grotjahn	Tim	Holtsee	0:09:50	0:44:25	0:24:30
34	451	1:18:47	Bahnsen	Alfred	Risum-Lindholm	0:10:57	0:46:36	0:21:14
35	365	1:18:52	Riedel	Ralf	Flensburg	0:08:31	0:46:35	0:23:46
36	475	1:19:06	Conrad	Markus	Mildstedt	0:08:35	0:46:39	0:23:52
37	390	1:19:08	Werth	Oliver	Risum-Lindholm	0:10:54	0:00:01	0:44:09
38	366	1:19:22	Schlehufer	Roland	Rantrum	0:09:05	0:47:11	0:23:06
39	518	1:19:28	Jeutter	Klaus	Mildstedt	0:10:33	0:47:05	0:21:50
40	355	1:19:34	Otte	Oliver	Flensburg	0:08:57	0:47:14	0:23:23
41	562	1:19:43	Schirduan	Stefan	Achtrup	Swim + Bike	0:57:32	0:22:11
42	534	1:19:45	Menze Dr.	Jürgen	Bad Wünnenberg	0:10:20	0:46:30	0:22:55
43	395	1:19:57	Wolthausen	Thorsten	Hamburg	0:08:39	0:46:32	0:24:46
44	385	1:20:04	Trampenau	Marvin	Glückstadt	0:10:49	0:46:42	0:22:33
45	345	1:20:05	Meier	Dirk	Leck	0:08:04	0:46:45	0:25:16
46	332	1:20:18	Koplin	Sven	Risum-Lindholm	0:09:13	0:47:28	0:23:37
47	565	1:20:56	Schmidt	Peter	Westerland	0:10:27	0:46:25	0:24:04
48	527	1:21:13	Kühl	Horst	Mildstedt	0:10:21	0:47:07	0:23:45
49	567	1:21:17	Schollek	Frank	Süderlügum	0:09:40	0:45:56	0:25:41
50	331	1:21:23	Konieczny	Gordon	Hamburg	0:08:48	0:47:26	0:25:09
51	359	1:21:24	Pergande	Detlef	Nieblum	0:07:28	0:48:54	0:25:02
52	303	1:21:44	Fischer	Klaus-Peter	Schleswig	0:08:43	0:49:22	0:23:39
53	358	1:21:53	Pergande	Markus	Wrixum Föhr	0:10:00	0:48:04	0:23:49



Herrenkoog-Triathlon

Samstag, 23. Juli 2005



Jedermann Einzel Männer								
Platz	StrNr	Gesamt	Name	Vorname	Ort	Schwimmen	Rad	Laufen
54	372	1:22:02	Becker	Nils	Brodersby	0:10:06	0:47:27	0:24:29
55	306	1:22:03	Graage	Jörg	Enge-Sande	0:11:04	0:48:05	0:22:54
56	495	1:22:08	Griesbach	Michael	Leck	0:07:30	0:49:46	0:24:52
57	533	1:22:12	Matzen	Kai	Nieüll	0:11:04	0:45:44	0:25:24
58	517	1:22:13	Jensen	Frank	Leck	0:11:11	0:46:23	0:24:39
59	293	1:22:17	de Leeuw	Adriaan	Antwerpen	0:08:51	0:46:12	0:27:14
60	448	1:22:19	Andresen	Heino	Löwenstedt	0:11:24	0:48:26	0:22:29
61	275	1:23:01	Behmer	Lennart	Risum-Lindholm	0:09:43	0:49:21	0:23:57
62	403	1:23:03	Cordes	Rainer	Flensburg	0:11:43	0:44:37	0:26:43
63	290	1:23:14	Christiansen	Stephan	Leck	0:11:46	0:48:37	0:22:51
64	457	1:23:16	Bischof	Frank-Jürgen	Schleswig	0:09:47	0:47:56	0:25:33
65	573	1:23:23	Sommer	Christian	Ladelund	0:11:31	0:48:17	0:23:35
66	375	1:23:24	Schütte	Daniel	Kiel	0:10:12	0:50:59	0:22:13
67	297	1:23:26	Ernst	Christian	Kiel	0:10:17	0:48:53	0:24:16
68	575	1:23:26	Stapelfeldt	Henry	Nieüll	0:12:01	0:45:54	0:25:31
69	558	1:23:38	Sandmann	Henner	Kiel	0:09:13	0:47:41	0:26:44
70	503	1:23:46	Hansen	Olaf	Mildstedt	0:10:31	0:47:40	0:25:35
71	361	1:23:46	Petersen	Björn	Soholm	0:13:31	0:46:44	0:23:31
72	391	1:23:57	Werther	Andreas	Langstedt	0:08:55	0:48:40	0:26:22
73	449	1:23:58	Andresen	Dieter	Glücksburg	0:10:13	0:48:03	0:25:42
74	367	1:24:10	Schneider	Tim	Humptrup	0:12:05	0:46:13	0:25:52
75	470	1:24:12	Carstensen	Bernd	Leck	0:10:36	0:46:09	0:27:27
76	416	1:24:13	Wolters	Renz	Kiel	0:09:03	0:50:09	0:25:01
77	376	1:24:15	Sibbert	Martin	Emmelsbüll	0:10:41	0:47:28	0:26:06
78	599	1:24:20	Wollesen	Dirk	Neukirchen	0:10:40	0:47:33	0:26:07
79	314	1:24:29	Hertle	Stefan	Kempton	0:11:51	0:47:24	0:25:14



Herrenkoog-Triathlon

Samstag, 23. Juli 2005



Jedermann Einzel Männer								
Platz	StrNr	Gesamt	Name	Vorname	Ort	Schwimmen	Rad	Laufen
80	509	1:24:32	Holst	Arno	Flensburg	0:11:53	0:47:26	0:25:13
81	505	1:24:43	Hemsen	Henning	Niebüll	0:08:38	0:47:55	0:28:10
82	453	1:24:52	Bartlefsen	Sönke	Risum-Lindholm	0:10:34	0:49:07	0:25:11
83	560	1:24:54	Schindler	Frank	Bordelum	0:10:43	0:47:44	0:26:27
84	576	1:24:56	Stegen	Gorch	Mönkeberg	0:11:01	0:45:48	0:28:07
85	529	1:25:11	Kümmel	Steffen	Harrislee	0:11:56	0:47:50	0:25:25
86	597	1:25:17	Werner	Markus	Westerland	0:08:13	0:52:45	0:24:19
87	322	1:25:19	John	Lars	Rafz	0:09:51	0:44:17	0:31:11
88	496	1:25:30	Griesbach	Ralf	Niebüll	0:11:03	0:48:41	0:25:46
89	579	1:25:38	Stempel	Jörg	Westerland	0:11:10	0:47:43	0:26:45
90	504	1:25:41	Hämling	Jens	Hamburg	0:11:06	0:49:49	0:24:46
91	378	1:25:53	Siefert	Thore	Wester-Ohrstedt	0:11:25	0:48:23	0:26:05
92	484	1:25:59	Farrensteiner	Dietmar	Flensburg	0:11:37	0:50:19	0:24:03
93	299	1:26:01	Fett	Andy	Hamburg	0:08:59	0:50:57	0:26:05
94	561	1:26:05	Schinkel	Holger	Sparrieshoop	0:11:28	0:47:28	0:27:09
95	465	1:26:06	Burrichter	Niels	Kiebitzreihe	0:11:40	Bike + Run	1:14:26
96	424	1:26:06	Költzsch	Fabian	Hamburg	0:12:02	0:48:45	0:25:19
97	516	1:26:07	Jensen	Hauke	Schleswig	0:12:41	0:46:42	0:26:44
98	537	1:26:09	Möller	Horst	Enge-Sande	0:12:31	0:47:07	0:26:31
99	539	1:26:20	Nagel	Ricklef	Risum-Lindholm	0:10:56	1:15:24	0:00:00
100	298	1:26:24	Feies	Peter	Flensburg	0:12:27	0:49:59	0:23:58
101	320	1:26:29	Jacobsen	Harald	Wacken	0:09:33	0:49:35	0:27:21
102	553	1:26:32	Riemer	Frank	Lütjenholm	0:11:07	0:49:15	0:26:10
103	353	1:26:32	Neufert	Martin	Koldenbüttel	0:10:07	0:51:11	0:25:14
104	289	1:26:34	Carstensen	Lorenz	Viöl	0:11:13	0:51:11	0:24:10
105	541	1:26:36	Nissen-Hünding	Klaus	Humptrup	0:10:04	0:53:06	0:23:26



Herrenkoog-Triathlon

Samstag, 23. Juli 2005



Jedermann Einzel Männer								
Platz	StrNr	Gesamt	Name	Vorname	Ort	Schwimmen	Rad	Laufen
106	343	1:26:44	Matthiesen	Carsten	Bredstedt	0:10:04	0:51:01	0:25:39
107	349	1:26:48	Mohr	Ron	Elmshorn	0:09:59	0:49:18	0:27:31
108	383	1:26:49	Tiedemann	Heiko	Mildstedt	0:12:40	0:47:40	0:26:29
109	344	1:26:53	Matzen	Jan	Bredstedt	0:11:57	0:49:34	0:25:22
110	458	1:26:57	Brandenburg	Dirk	Weddingstedt	0:09:14	0:52:00	0:25:43
111	526	1:26:58	Kröger	Paul	Risum-Lindholm	0:11:30	0:49:18	0:26:10
112	279	1:27:02	Boysen	Frank	Wallsbüll	0:12:21	0:45:46	0:28:55
113	300	1:27:05	Fock	Benjamin	Leck	0:11:00	0:50:59	0:25:06
114	531	1:27:07	Loll	Jens	Uetersen	0:10:17	0:48:41	0:28:09
115	589	1:27:13	von Frieling	Ralf	Stelle	0:10:10	0:51:51	0:25:12
116	513	1:27:24	Jappsen	Torsten	Süderlügum	0:12:00	0:49:12	0:26:12
117	585	1:27:26	Tiedemann	Thies	Lütjenholm	0:11:36	0:49:25	0:26:25
118	382	1:27:28	Storjohann	Erk	Risum-Lindholm	0:12:12	0:49:28	0:25:48
119	550	1:27:30	Reichelt	Harald	Essen	0:10:14	0:47:56	0:29:20
120	456	1:27:32	Bilet	Jörg	Treia	0:11:02	0:51:47	0:24:43
121	428	1:27:36	Rieckers	Alexander	Hamburg	0:09:36	0:52:28	0:25:32
122	393	1:27:42	Wientapper	Arne	Hamburg	0:07:31	0:55:03	0:25:08
123	477	1:28:00	Dirk	Hartwigsen	Stadum	0:10:11	0:52:14	0:25:35
124	530	1:28:09	Lagoni	Jan	Oldersbek	0:11:17	0:49:22	0:27:30
125	512	1:28:26	Jannsen	Michael	Meldorf	0:10:55	0:48:23	0:29:08
126	323	1:28:27	Jordt	Thorsten	Husum	0:10:05	0:50:13	0:28:09
127	415	1:28:31	Schultz	Oliver	Achtrup	Swim + Bike	0:59:54	0:28:37
128	547	1:28:40	Pletsch	Hans	Viöl	0:11:55	0:49:50	0:26:55
129	474	1:28:42	Cohrs	Peter	Husum	0:11:14	Bike + Run	1:17:28
130	569	1:28:44	Seelbach	Wolfgang	Tetenbüll	0:12:32	Bike + Run	1:16:12
131	324	1:28:53	Jöns	Jochen	Hollingstedt	0:11:18	0:51:56	0:25:39



Herrenkoog-Triathlon

Samstag, 23. Juli 2005



Jedermann Einzel Männer								
Platz	StrNr	Gesamt	Name	Vorname	Ort	Schwimmen	Rad	Laufen
132	544	1:28:56	Petersen	Ingo	Harrislee	0:11:16	0:50:04	0:27:36
133	592	1:28:58	Wacker	Kai	Bad Segeberg	0:09:19	0:48:50	0:30:49
134	285	1:29:01	Brunk	Jan	Galmsbüll	0:09:49	0:52:28	0:26:44
135	556	1:29:05	Rosenfeld	Burkhard	Lübeck	0:13:26	Bike + Run	1:15:39
136	417	1:29:08	Blume	Benjamin	Hamburg	0:11:32	0:51:49	0:25:47
137	478	1:29:09	Dockhorn	Hans-Jürgen	Flensburg	0:11:32	0:50:18	0:27:19
138	291	1:29:15	Christophersen	Peter	Hamburg	0:10:50	0:52:23	0:26:02
139	588	1:29:15	Uhlmann	Bonni	Kiel	0:09:51	0:50:03	0:29:21
140	536	1:29:16	Mochner	Ernst - Rudolf	Süderlügum	0:10:46	0:50:00	0:28:30
141	399	1:29:19	Petersen	Holger	Flensburg	0:11:20	0:53:09	0:24:50
142	568	1:29:24	Schwensen	Hinrich	Steinbergkirche	0:11:00	Bike + Run	1:18:24
143	302	1:29:24	Friedrichsen	Gerd	Risum-Lindholm	0:13:09	0:50:42	0:25:33
144	371	1:29:45	Schroeder	Folke	Hamburg	0:11:17	0:54:01	0:24:27
145	307	1:29:47	Griese	Lars	Stelle	0:10:51	0:50:02	0:28:54
146	381	1:29:56	Smarzlik	Frank	Essen	0:11:27	0:51:25	0:27:04
147	339	1:30:00	Lorenzen	Frank	Joldelund	0:13:53	0:50:24	0:25:43
148	492	1:30:01	Görn	Michael	Hamburg	0:09:48	0:51:06	0:29:07
149	514	1:30:03	Jenner	Volker	Hollingstedt	0:13:28	0:49:46	0:26:49
150	357	1:30:08	Paulsen	Peter-Martin	Dreisdorf	0:12:07	0:52:28	0:25:33
151	362	1:30:13	Petz	Michael	Schafflund	0:14:00	0:50:13	0:26:00
152	430	1:30:23	Streich	Torsten	Hamburg	0:13:12	0:50:31	0:26:40
153	400	1:30:28	Pospiech	Rico	Hamburg	0:08:36	0:52:23	0:29:29
154	342	1:30:29	Mahlow	Stefan	Buchenberg	0:11:03	0:50:59	0:28:27
155	519	1:30:33	Jordt	Gerhard	Süderlügum	0:11:24	0:50:18	0:28:51
156	452	1:30:55	Bak	Bent	Harrislee	0:12:03	0:48:33	0:30:19
157	455	1:31:04	Belger	Stefan	Quickborn	0:12:08	Bike + Run	1:18:56



Herrenkoog-Triathlon

Samstag, 23. Juli 2005



Jedermann Einzel Männer								
Platz	StrNr	Gesamt	Name	Vorname	Ort	Schwimmen	Rad	Laufen
158	538	1:31:05	Müller	Ullrich	Buxtehude	0:10:19	0:50:19	0:30:27
159	397	1:31:10	Dautwiz	Rudi	Honigsee	0:09:55	0:52:53	0:28:22
160	405	1:31:35	Goetzi	Christopher	Büdelndorf	0:10:32	0:53:53	0:27:10
161	404	1:31:36	Fischer	Jens	Flensburg	0:10:34	0:53:59	0:27:03
162	386	1:31:38	Utecht	Kay	Bargtheide	0:11:33	0:52:38	0:27:27
163	288	1:31:39	Carstensen	Christer	Sollwitt	0:12:19	0:54:33	0:24:47
164	389	1:31:41	Werner	Sascha	Westerdeichstrich	0:12:53	0:53:06	0:25:42
165	318	1:31:45	Holthusen	Christian	Schaalby	0:14:59	0:49:08	0:27:38
166	499	1:31:47	Grünberg	Ingo	Viöl	0:11:34	Bike + Run	1:20:13
167	462	1:31:55	Bretsch	Kai	Trappenkamp	0:12:19	0:53:50	0:25:46
168	554	1:31:57	Roggensack	Dirk	Bordelum	0:10:23	Bike + Run	1:21:34
169	460	1:32:01	Breitenbach	Christian	Lübeck	0:10:08	0:52:51	0:29:02
170	454	1:32:02	Becker	Hans-Peter	Hamburg	0:09:52	0:48:31	0:33:39
171	506	1:32:08	Meyer	Uwe	Niebüll	0:13:09	0:54:27	0:24:32
172	525	1:32:25	Krahl	Rainer	Friedrichstadt	0:11:58	0:54:57	0:25:30
173	502	1:32:31	Hansen	Jens	Hollingstedt	0:12:06	0:51:10	0:29:15
174	459	1:32:32	Braren	Otto	Alkersum	0:12:14	Bike + Run	1:20:18
175	489	1:32:34	Genge	Thomas	Süderlügum	0:12:15	0:54:08	0:26:11
176	524	1:32:35	Koplin	Ralf	Risum-Lindholm	0:12:36	0:26:29	0:53:30
177	418	1:32:38	Damaschke	Sascha	Hamburg	0:10:30	0:51:26	0:30:42
178	387	1:32:41	van Haastrecht	Malte	Hamburg	0:14:29	0:49:11	0:29:01
179	369	1:32:49	Böhnke	Markus	Harrislee	0:12:16	0:54:20	0:26:13
180	543	1:33:07	Paulsen	Mathias	Niebüll	0:13:58	0:53:28	0:25:41
181	540	1:33:10	Nielsen	Horst	Flinkbek	0:11:29	0:50:07	0:31:34
182	486	1:33:11	Friedemann	Christoffer	Niebüll	0:13:53	Bike + Run	1:19:18
183	590	1:33:24	von Holten	Christian	Reinbek	0:14:25	0:52:41	0:26:18



Herrenkoog-Triathlon

Samstag, 23. Juli 2005



Jedermann Einzel Männer								
Platz	StrNr	Gesamt	Name	Vorname	Ort	Schwimmen	Rad	Laufen
184	304	1:33:25	Gernitz	Ralf	Hamburg	0:11:37	0:53:05	0:28:43
185	445	1:33:27	Adam	Rembert	Hamburg	0:11:10	0:50:55	0:31:22
186	546	1:33:41	Pinkerneil	Volker	Oldendorf	0:11:26	Bike + Run	1:22:15
187	433	1:34:05	Wollenberg	Hans-Peter	Hamburg	0:13:36	0:53:01	0:27:28
188	281	1:34:06	Brahm	Tobias	Hamburg	0:14:47	Bike + Run	1:19:19
189	408	1:34:07	Kraack	Daniel	Harrislee	0:13:27	Bike + Run	1:20:40
190	600	1:34:08	Zahn	Stefan	Niebüll	0:09:28	Bike + Run	1:24:40
191	598	1:34:14	Wolfrum	Siegfried	Niebüll	0:11:27	Bike + Run	1:22:47
192	552	1:34:15	Rickertsen	Marten	Langenhorn	0:16:07	0:52:37	0:25:31
193	309	1:34:16	Grzegorowski	Norbert	Niebüll	0:10:47	0:55:39	0:27:50
194	463	1:34:21	Breustedt	Claus-Peter	Essen	0:11:18	Bike + Run	1:23:03
195	426	1:34:25	Machel	Klaus	Hamburg	0:10:29	0:53:18	0:30:38
196	350	1:34:46	Müller	Stefan	Struckum	0:12:48	0:53:26	0:28:32
197	480	1:34:57	Durdaut	Ulrich	Husum	0:10:26	Bike + Run	1:24:31
198	559	1:35:15	Schildhauer	Bruno	Brekum	0:11:49	Bike + Run	1:23:26
199	377	1:35:25	Siebels	Timo	Flensburg	0:14:01	Bike + Run	1:21:24
200	578	1:35:29	Steinkamp	Jörg	Quickborn	0:08:11	0:53:12	0:34:06
201	327	1:35:44	Kanstorf	Jan	Wees	0:12:15	0:52:52	0:30:37
202	471	1:35:45	Carstensen	Thomas	Enge-Sande	0:14:20	0:54:26	0:26:59
203	472	1:35:46	Caspersen	Torsten	Wester-Ohrstedt	0:14:26	0:52:41	0:28:39
204	273	1:35:49	Abeling	Knut	Achtrup	0:11:07	Bike + Run	1:24:42
205	551	1:35:50	richtsen	jürgen	sterup	0:12:13	0:56:42	0:26:55
206	330	1:35:52	Kolb	Claus	Hamburg	0:10:46	0:56:10	0:28:56
207	584	1:35:53	Thomsen	Thorsten	Leck	0:11:38	0:54:47	0:29:28
208	591	1:36:29	Voss	Guido	Elmshorn	0:11:15	0:54:56	0:30:18
209	341	1:36:36	Lundelius	Sebastian	Bredstedt	0:11:49	Bike + Run	1:24:47



Herrenkoog-Triathlon

Samstag, 23. Juli 2005



Jedermann Einzel Männer								
Platz	StrNr	Gesamt	Name	Vorname	Ort	Schwimmen	Rad	Laufen
210	497	1:36:37	Grimm	Andreas	Hamburg	0:12:00	0:55:05	0:29:32
211	335	1:36:37	Lampe	Lars	Hamburg	0:10:18	Bike + Run	1:26:19
212	338	1:36:53	Lorenzen	Jan	Viöl	0:12:45	0:58:12	0:25:56
213	274	1:36:55	Beck	Michael	Viöl	0:14:50	0:57:59	0:24:06
214	402	1:37:02	Berg	Alwin	Schafflund	0:13:26	0:59:41	0:23:55
215	347	1:37:03	Meyer-Dulheuer	Jörg	Berlin	0:11:48	0:53:15	0:32:00
216	510	1:37:18	Hoppach	Ulf	Risum-Lindholm	0:13:29	0:49:52	0:33:57
217	482	1:37:26	Eichholz	Jörg	Warringholz	0:11:46	0:56:57	0:28:43
218	476	1:37:31	Detlefsen	Dierk	Niebüll	0:13:28	0:57:38	0:26:25
219	581	1:37:37	Taylor	Ian	Westerland-Sylt	0:09:59	Bike + Run	1:27:38
220	548	1:37:40	Prahl	Dirk	Enge-Sande	0:16:38	0:52:36	0:28:26
221	446	1:37:41	Albrecht	Dirk	Hamburg	0:10:06	Bike + Run	1:27:35
222	423	1:37:53	Gruhlke	Frank	Westerrönfeld	0:12:33	Bike + Run	1:25:20
223	572	1:38:03	Small	Christopher	Husum	Swim + Bike	1:10:50	0:27:13
224	421	1:38:20	Fricke	Michael	Ahneby	0:11:14	0:55:14	0:31:52
225	412	1:38:24	Peters	Frank	Flensburg	0:14:15	Bike + Run	1:24:09
226	406	1:38:25	Hinrichsen	Matthias	Hüsby	0:15:08	0:57:51	0:25:26
227	487	1:38:33	Friedrichsen	Piet	Langenhorn	0:16:27	0:55:30	0:26:36
228	488	1:38:50	Gehrke	Jörn	Leck	0:10:52	0:58:46	0:29:12
229	511	1:38:57	Ingwersen	Olaf	Klanxbüll	0:12:39	0:55:02	0:31:16
230	467	1:39:03	Callsen	Stefan	Niebüll	0:12:34	0:56:00	0:30:29
231	494	1:39:13	Grambow	Helge	Flensburg	0:13:00	0:57:59	0:28:14
232	384	1:39:14	Mark	Tonn	Schleswig	0:17:45	0:55:41	0:25:48
233	429	1:39:17	Schaepers	Marc Oliver	Hamburg	0:09:14	0:54:38	0:35:25
234	493	1:39:34	Görrissen	Hans-Christian	Linnau	0:10:16	0:58:45	0:30:33
235	432	1:39:40	Vink	William	Hamburg	0:12:06	0:58:39	0:28:55



Herrenkoog-Triathlon

Samstag, 23. Juli 2005



Jedermann Einzel Männer								
Platz	StrNr	Gesamt	Name	Vorname	Ort	Schwimmen	Rad	Laufen
236	523	1:39:49	Klodt	Ingolf	Norderstedt	0:14:52	0:56:47	0:28:10
237	374	1:40:04	Schulz	Markus	Hamburg	0:08:52	Bike + Run	1:31:12
238	431	1:40:06	Esselmann	Frank	Hamburg	0:10:42	Bike + Run	1:29:24
239	313	1:40:08	Herrschaft	André	Delmenhorst	0:10:47	Bike + Run	1:29:21
240	419	1:40:09	Ebert	Martin	Hamburg	0:15:54	0:56:30	0:27:45
241	468	1:40:26	Carstensen	Wille	Niebüll	0:11:39	0:55:55	0:32:52
242	337	1:40:26	Lohe	Gunnar	Achtrup	0:11:47	1:00:22	0:28:17
243	283	1:40:27	Brodersen	Sven	Hamburg	0:13:25	Bike + Run	1:27:02
244	469	1:40:30	Carstensen	Sönke	Viöl	0:16:01	0:57:35	0:26:54
245	508	1:41:00	Hinsch	Hans-Joachim	Garlstorf	0:13:32	0:54:27	0:33:01
246	284	1:41:02	Brunk	Lars	Galmsbüll	0:12:10	0:58:23	0:30:29
247	501	1:41:02	Hansen	Hans-Rainer	Wanderup	0:15:44	0:56:57	0:28:21
248	317	1:41:03	Holland	Kim	Niebüll	0:09:48	0:56:43	0:34:32
249	280	1:41:07	Boysen	Erk	Ladelund	0:15:12	0:55:09	0:30:46
250	593	1:41:56	Weber	Jürgen	Riesbriek	0:14:10	Bike + Run	1:27:46
251	427	1:41:57	Ramstetter	Nico	Hamburg	0:12:44	Bike + Run	1:29:13
252	473	1:42:03	Clausen	Heinz-Jürgen	Viöl	0:12:04	1:01:10	0:28:49
253	296	1:42:05	Engbertz	Marco	Zierow	0:10:22	1:00:27	0:31:16
254	479	1:42:14	Drewalowski	Frank	Ahrensburg	0:11:22	0:59:41	0:31:11
255	310	1:42:21	Hansen	Ralph	Kiel	0:12:37	1:00:36	0:29:08
256	315	1:42:37	Hinrichsen	Kim	Süderlügum	0:15:23	0:59:19	0:27:55
257	583	1:42:38	Thielemann	Klaas	Hamburg	0:13:22	Bike + Run	1:29:16
258	461	1:44:30	Bremer	Bernd Tiger	Hörup	0:12:33	1:01:13	0:30:44
259	450	1:44:32	Nissen	Mirco Monty	Enge Sande	0:12:06	0:59:58	0:32:28
260	602	1:44:51	Zimmer	Michael	Hamburg	0:18:00	0:57:15	0:29:36
261	601	1:45:39	Zimmer	Michael	Krefeld	0:12:18	0:58:55	0:34:26



Herrenkoog-Triathlon

Samstag, 23. Juli 2005



Jedermann Einzel Männer								
Platz	StrNr	Gesamt	Name	Vorname	Ort	Schwimmen	Rad	Laufen
262	580	1:46:05	Suhr	Stephan	Hamburg	0:14:50	1:03:41	0:27:34
263	373	1:47:18	Schulz	Maik	Kiel	0:13:41	0:59:25	0:34:12
264	507	1:48:19	Hieltscher	cris	köln	0:13:13	1:02:46	0:32:20
265	360	1:49:36	Peters	Thorsten	Schwerin	0:12:17	1:00:00	0:37:19
266	555	1:50:49	Rominger	Karl Friedrich	Alkersum	0:15:24	1:06:04	0:29:21
267	348	1:52:37	Michael	Lutzke	Kiel	0:15:52	1:01:09	0:35:36
268	447	1:53:24	Andersen	Ingwer	Niebüll	0:14:43	1:01:59	0:36:42
269	500	1:55:39	Hagen	Michael	Flensburg	0:16:19	1:00:00	0:39:20
270	311	1:56:18	Hansen	Arne	Wanderup	0:11:34	Bike + Run	1:44:44
271	276	1:58:40	Behr	Ulrich	Felde	0:13:07	1:13:13	0:32:20
272	535	2:00:18	Meyer	Peter	Bardowick	0:14:15	1:01:54	0:44:09
273	485	2:01:44	Frahm	Werner	Fockbek	0:15:38	Bike + Run	1:46:06
274	490	2:05:26	Genz	Carsten	Neu Wulmstorf	0:13:17	1:10:43	0:41:26